

LAUFTREFF HOHENEMS – STARK UNTERWEGS

Letzten Samstag holte sich Kristýna Bischofberger beim Montafon Arlberg Panoramatrail (17 km) als fünfte Dame den Gesamtsieg in der Altersklasse in 1:50:36 Std.

Zusätzlich fand am Abend der erste „Lauf am Kummer“ statt. Dabei handelte es sich um einen 5-Stunden-Lauf im Möslestadion, bei dem eine Runde von knapp 890 Metern gelaufen werden musste. Das Team bzw. der Läufer mit den meisten Runden gewann.

Die zwei Teams des Lauftreffs holten sich bei diesem Rundkurs den ersten und zweiten Platz, Mostafa Rezai holte sich als Einzelläufer den überraschenden zweiten Rang.



www.lauftreff-hohenems.at

JUBILARE

DIAMANTENE HOCHZEIT

Charita und Engelbert Mathis feierten vergangene Woche ihren 60. Hochzeitstag.

Bürgermeister Dieter Egger ließ es sich nicht nehmen, vor Ort persönlich zur diamantenen Hochzeit zu gratulieren und die herzlichsten Glückwünsche und einen Blumenstrauß der Stadt sowie eine Ehrenurkunde des Landes zu überbringen.



Das Stadtoberhaupt gratulierte dem Jubelpaar Mathis.

JUBILARE

- 7. 7. Hubert Reinsberger,
Gilmstraße 7/9, 76 Jahre
- 10. 7. Winfried Wäger,
Georg-Schleh-Weg 12,
86 Jahre
- 11. 7. Franz Jesenko,
Feldweg 6, 83 Jahre

SOZIALE DIENSTE

connexia-Elternberatung

Die connexia Elternberaterin hört Ihnen zu und berät Sie unter vier Augen, persönlich oder telefonisch, mit oder ohne Termin zu Themen wie Pflege des Kindes, Ernährung und Stillen, Schlaf und Entwicklung des Babys, u.v.m.

Weiterhin haben Sie als Eltern die Möglichkeit, Ihr Baby regelmäßig wiegen zu lassen und Kontakte mit anderen Eltern zu knüpfen. Das Angebot ist freiwillig, kostenlos und Sie können es von der Geburt Ihres Kindes bis zum vierten Lebensjahr, so oft Sie möchten in Anspruch nehmen. Zudem werden in der Beratungsstelle auch die Babystartpakete ausgegeben.

Öffnungszeiten jeden Dienstag von 8.30 bis 11 Uhr. Kontakt Elternberaterin: Tel. 0650/4878749. www.eltern.care

Servicestelle für Betreuung und Pflege

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen betreuungs- und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Wir sehen uns als Anlaufstelle für alle Fragen und Informationen rund um das Thema „Betreuung und Pflege“.

DGKS Heidi Wenin,
Beratung und Begleitung
Büro: Senecura-Sozialzentrum,
Angelika-Kauffmann-Straße 6
Montag, Mittwoch und Freitag von 8 bis 12 Uhr, Donnerstag von 8 bis 15.30 Uhr
Tel. 05576/73277-504 oder 0664/9661826
Bitte vereinbaren Sie mit mir einen Gesprächstermin.

Krankenpflegeverein

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 7.30 bis 18 Uhr entweder per Tel. 05576/42431, per Fax an 05576/424314 oder per E-Mail an info@kpv-hohenems.at

Für telefonische Erreichbarkeit am Wochenende siehe Gemeindeblatt, Abschnitt „Sonntagdienst der Krankenschwestern“ im Bereich „Notdienste und Serviceinformationen“ am Beginn der jeweiligen Ausgabe. Die Mitgliedschaft beim Krankenpflegeverein ist die beste Vorsorge für häusliche Pflege.

Weitere Informationen unter www.kpv-hohenems.at

MoHi – Mobiler Hilfsdienst

Die MoHi-Helferinnen unterstützen stundenweise ältere Menschen in ihrer gewohnten Umgebung. Der MoHi bietet Unterstützung im Haushalt, menschliche Begleitung beim Spazieren, Einkaufen, etc.

Tarife: Montag bis Samstag 13,40 Euro/Stunde, Sonn- und Feiertag 16 Euro/Stunde, Nachtdienst (22 – 6 Uhr) 60 Euro.

Infos: MITANAND-Mohi, Tel. 0664/9161710 oder E-Mail mohi-hohenems@gmx.at

Tagesbetreuung für ältere Menschen

Den Alltag einmal anders erleben – gemeinsam, statt einsam – lautet das Motto in der Tagesbetreuung. In unserer gemütlichen Wohnung gibt es viel zu erleben und es werden soziale Kontakte gepflegt. Für pflegende Angehörige ist dies eine willkommene Entlastungsmöglichkeit – am Montag, Mittwoch und Freitag, von 14 bis 18 Uhr möglich.

Tarife: 8 Euro/Stunde; bei Bedarf wird ein Abhol- und Bringdienst vermittelt. Infos: MITANAND-Mohi, Tel. 0664/9161710 oder E-Mail mohi-hohenems@gmx.at

Essen auf Rädern

Schon seit über 25 Jahren gibt es die Aktion „Essen auf Rädern“. Der rollende Esstisch macht es möglich, dass ältere, kranke oder alleinstehende Personen zuhause Mittagessen können. Spezielle Diät- und Schonkostwünsche werden soweit wie möglich erfüllt.

Das Essen wird täglich zwischen 11 und 12.30 Uhr zugestellt.

Für Bezieher/innen kleiner Einkommen (Ausgleichszulage, Mindestsicherung, etc.) gibt es die Möglichkeit einer Ermäßigung. Tarife auf Anfrage.

Anmeldung beim Bürgerservice der Stadt Hohenems unter Tel. 05576/7101-1221 oder im Senecura-Sozialzentrum unter Tel. 05576/73277.